

РАБОТАТЬ В РОССИИ:

# ТРУДОВЫЕ ПРАВА

## ИНОСТРАННЫХ РАБОТНИКОВ

*и другие полезные советы*



ЦЕНТР  
СОУПРАВЛЕНИЯ  
ТРУДОВЫМИ  
ПРАВАМИ



# СОДЕРЖАНИЕ

- 1 ЗДРАВСТВУЙТЕ!
- 3 ВЪЕХАТЬ В РОССИЮ
- 6 ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ
- 9 РАБОТАТЬ В РОССИИ
- 10 КАК ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ?
- 16 КАК ПОЛУЧИТЬ ПАТЕНТ?
- 22 ЧТО ДАЛЬШЕ?
- 23 ДОГОВОР С РАБОТОДАТЕЛЕМ
- 31 ВАШИ ПРАВА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
- 38 КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ПРАВА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
- 43 МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
- 46 ЕСЛИ ВЫ ОСТАЛИСЬ БЕЗ РАБОТЫ
- 48 ЕСЛИ В РОССИЮ С ВАМИ ЕДУТ ДЕТИ
- 50 КОНТАКТЫ С СОТРУДНИКАМИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ
- 55 ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
- 56 КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ИНОСТРАННЫМ РАБОТНИКАМ В РОССИИ
- 59 ПОСОЛЬСТВА



## **Международный союз пищевиков IUF**

Международный союз работников пищевой и табачной промышленности, сельского хозяйства, гостиничного и ресторанного обслуживания, общественного питания и смежных отраслей IUF – всемирная федерация профсоюзов, объединяющих работников во всех звеньях цепочки производства продуктов питания, табачных изделий и сельскохозяйственной продукции – «от плуга до тарелки».

IUF объединяет 389 профсоюзных организаций из 125 стран мира и 2,6 миллионов членов. Наша штаб-квартира расположена в Женеве в Швейцарии.

С момента создания IUF в 1920 году главным принципом организации остается международная солидарность трудящихся. Мы воплощаем его в жизнь, развивая солидарность между работниками в наших секторах, объединяя работников транснациональных компаний на международном уровне и ведя по всему миру борьбу за права человека, гражданские свободы и трудовые права.

САЙТ: [www.iuf.ru](http://www.iuf.ru)  
[www.iuf.org](http://www.iuf.org)

E-MAIL: [iuf-eeca@iuf.org](mailto:iuf-eeca@iuf.org)

АДРЕС: Rampe du Pont-Rouge, 8, CH-1213,  
Petit-Lancy (Швейцария)

**Центр социально-трудовых прав (ЦСТП)** – российская неправительственная некоммерческая организация, содействующая продвижению, соблюдению и защите прав в сфере социально-трудовых отношений.

### **Основные цели деятельности ЦСТП:**

Содействие развитию справедливых и сбалансированных трудовых отношений, реализации принципов достойного труда в условиях свободы, равенства, уважения человеческого достоинства

Повышение информированности работников и их возможностей самостоятельно защищать свои трудовые права

Усиление возможностей профсоюзов по участию в регулировании трудовых отношений

Защита социальных и трудовых прав работников

Выявление проблем в области социально-трудовых отношений, разработка, предложение и продвижение механизмов их решения

Центр социально-трудовых прав создан в 1999 году в Москве. Мы сотрудничаем с общероссийскими профсоюзными объединениями, профессиональными союзами разного уровня во многих регионах России, неправительственными некоммерческими организациями, государственными органами, экспертными организациями. Нашими партнерами являются также Международная конфедерация профсоюзов, глобальные федерации профсоюзов, международные организации.

ЦСТП работает совместно с партнерскими некоммерческими организациями в регионах России, образующими сеть юридических центров.

САЙТ: [www.trudprava.ru](http://www.trudprava.ru)

E-MAIL: [info@trudprava.ru](mailto:info@trudprava.ru)

Т./Ф.: (495) 721-95-58

# ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Если вы приехали в Россию из **Азербайджана, Армении, Кыргызстана, Молдовы, Таджикистана, Узбекистана и Украины**, чтобы работать – эта книжка для вас. Она также пригодится тем, кто приехал из **Беларуси и Казахстана**, с той лишь разницей, что гражданам этих двух стран не нужны разрешения на работу и документ, подтверждающий знание русского языка.

Как законно устроиться на работу в России? Какие трудовые права есть у иностранных работников? Что делать, чтобы не оказаться нарушителем миграционного законодательства? Как не стать жертвой обмана при устройстве на работу? Как поступить, если это все-таки произошло, и ваш работодатель или «бригадир» оказался мошенником? Кто поможет в сложной ситуации?

Ответы на все эти вопросы вы найдете в нашей книжке.

Ее составили для вас юристы, правозащитники и профсоюзы. Мы собрали все, что узнали, изучая законодательство и помогая трудовым мигрантам на практике, и постарались изложить это простым языком.

Надеемся, наш труд будет вам полезен.

На последних страницах мы оставили для вас свои телефоны, электронную почту и адреса. **Вы всегда можете обратиться в наши организации – и мы постараемся вам помочь!** Консультации в наших организациях бесплатные.

Совет!

**ВАЖНО!**

**Российское законодательство непрерывно меняется. Возможно, с тех пор, как была написана эта книжка (то есть с марта 2014 года), какие-то нормы утратили силу, а другие были приняты. Поэтому мы очень рекомендуем всем, кто едет в Россию работать, заранее обратиться за консультацией в профсоюзы в своей стране, в посольства, в отделы МИД или в организации, оказывающие помощь в трудоустройстве.**

## ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕННОЙ МИГРАЦИОННОЙ КАРТЫ

<b>"А" (Визит/Візіт)</b> Республика Беларусь Republic of Belarus <b>Миграционная карта</b> Migration Card		Страна / State <b>РБ</b>	
Республика Федерация Russian Federation			
Семья/Сям'я (Family/Сям'я)	С	Е	Р
Имя/Імя (Name/Імя)	Н	И	Н
Отчество/Аб'яччэнне (Patronymic/Аб'яччэнне)	В	И	К
Пол/Пол (Sex/Пол)	Муж/Муж (Male/Муж)	Жен/Жен (Female/Жен)	<input checked="" type="checkbox"/>
Дата рождения/Date of birth	20	04	2015
Днем/Day	3	1	0
Месяц/Month	5	1	9
Год/Year	5	7	У
Древний, идентификационный номер/Passport ID number	УКР А И И А		
Цель визита (purpose of visit) / Purpose of travel (to be identified):	Одинок в приглашающей стране (временная работа) / Purpose of travel (to be identified): Служебный/Official (Business, Work/Есцэсэрон, Работэ Employment, Частковы/Частков Employment/Travel)		
Страна/Страна (Country/Страна)	г. Минск		
Срок пребывания/Duration of stay	С/From:	01-01-2007	До/To: 14-01-2007
Служебный штамп/For official use only	Визит в Республику Беларусь/Рэспубліку Беларусь / Visit in the Republic of Belarus / Date of arrival in the Republic of Belarus/Russian Federation		

<b>"Б" (Визит/Візіт)</b> Республика Беларусь Republic of Belarus <b>Миграционная карта</b> Migration Card		Страна / State <b>РБ</b>	
Республика Федерация Russian Federation			
Семья/Сям'я (Family/Сям'я)	С	Е	Р
Имя/Імя (Name/Імя)	Н	И	Н
Отчество/Аб'яччэнне (Patronymic/Аб'яччэнне)	В	И	К
Пол/Пол (Sex/Пол)	Муж/Муж (Male/Муж)	Жен/Жен (Female/Жен)	<input checked="" type="checkbox"/>
Дата рождения/Date of birth	20	04	2015
Днем/Day	3	1	0
Месяц/Month	5	1	9
Год/Year	5	7	У
Древний, идентификационный номер/Passport ID number	УКР А И И А		
Цель визита (purpose of visit) / Purpose of travel (to be identified):	Одинок в приглашающей стране (временная работа) / Purpose of travel (to be identified): Служебный/Official (Business, Work/Есцэсэрон, Работэ Employment, Частковы/Частков Employment/Travel)		
Страна/Страна (Country/Страна)	г. Минск		
Срок пребывания/Duration of stay	С/From:	01-01-2007	До/To: 14-01-2007
Служебный штамп/For official use only	Визит в Республику Беларусь/Рэспубліку Беларусь / Visit in the Republic of Belarus / Date of arrival in the Republic of Belarus/Russian Federation		

\* Образец заполненной карты

# ВЪЕХАТЬ В РОССИЮ

При въезде в Россию очень важно правильно оформить **миграционную карту**. Это небольшой документ с простыми вопросами, на которые надо ответить. Вам обязательно выдадут ее, как бы вы ни пересекали границу: в автобусе ее даст водитель, в поезде – проводник, в самолете – стюардесса. Если этого не произошло, или вы едете на машине, то карту вам дадут прямо на границе.

**ВАЖНО!**

**Миграционная карта выдается бесплатно!**

Заполнять миграционную карту можно русскими или латинскими буквами.

**Какие вопросы будут в миграционной карте?** Имя, отчество и фамилия, паспортные данные. В миграционной карте также надо будет указать, к кому вы едете в России (графа «Сведения о приглашающей стороне»). Это может быть имя и адрес родственника или знакомого; или название и адрес гостиницы; или название и адрес фирмы, где вы собираетесь работать.



**ВАЖНО!**

**Если вы едете в Россию работать, то в графе «Цель приезда» нужно указать «Работа». Если вы укажете другую цель, а потом устроитесь на работу, вас могут не только оштрафовать (от 2000 до 5000 рублей), но и выслать из страны!**

Миграционная карта состоит из двух частей – «А» и «Б». Надо внимательно заполнить **обе части**. На границе часть «А» миграционной карты остается у сотрудников погранично-пропускного пункта, часть «Б» возвращается вам. **Обратите внимание:** на обратной стороне части «Б» миграционной карты сотрудники погранично-пропускного пункта должны **поставить отметку (штамп) о вашем въезде в Россию**.

**ВАЖНО!**

**Очень важно правильно заполнить миграционную карту, получить на ней штамп о въезде и обязательно ее сохранить!**

**Если вы повредите или потеряете миграционную карту**, то в течение первых 3-х дней обязательно подайте заявление в ближайший орган Федеральной миграционной службы (ФМС) России в том городе или деревне где вы находитесь. Предъявите паспорт и билет, по которому вы въехали в Россию, и вам бесплатно выдадут дубликат миграционной карты.

**Совет!**

У ФМС есть очень содержательный и удобный сайт в интернете: <http://www.fms.gov.ru/>. Например, здесь есть интерактивная карта всех подразделений ФМС, их адреса и контактная информация, тут можно проверить подлинность выданных вам миграционных и разрешительных документов и т.д.

**ВАЖНО!**

**Дубликат миграционной карты выдается бесплатно!**

**ВАЖНО!**

**При въезде в Россию сохраняйте билет, по которому вы въехали! Он может понадобиться в дальнейшем.**



**ИТАК**

- » *На границе получите миграционную карту и правильно заполните обе части.*
- » *Убедитесь, что на вашей части миграционной карты стоит штамп о въезде.*
- » *Сохраните миграционную карту до выезда из России.*
- » *Сохраните билет, по которому вы въехали в Россию.*
- » *Миграционная карта и ее дубликат выдаются бесплатно.*



# ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

Для того чтобы законно находиться на территории России, необходимо, в первую очередь, **оформить временную регистрацию** (официальное название этого документа намного длиннее: «уведомление о прибытии иностранного гражданина в место пребывания»). Это надо сделать **в течение 7 рабочих дней** с того момента, как вы въехали в Россию.

Есть несколько способов сделать это:

**1** ЕСЛИ ВЫ ПОСЕЛИЛИСЬ В ГОСТИНИЦЕ, ГОСТЕВОМ ДОМЕ, ОТЕЛЕ, ХОСТЕЛЕ ИЛИ ОБЩЕЖИТИИ ГОСТИНИЧНОГО ТИПА (т.е. не в любом общежитии!) – то вам обязаны сделать регистрацию в течение первых суток на весь срок, который вы планируете жить в этом месте. Для этого вам просто необходимо обратиться к администратору.

**ВАЖНО!**

**Сотрудники гостиниц, хостелов, общежитий и т.п. иногда просят отдать им паспорт «в залог» или «для оформления регистрации». Они не имеют право это делать. Вы обязаны только предъявить им ваши документы, а они должны сделать ксерокопию. Если они взяли ваши документы и отказываются их вернуть под любым предлогом – звоните в полицию по телефону: 112.**

**2** ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ЖИТЬ У ЗНАКОМЫХ, РОДСТВЕННИКОВ ИЛИ СНИМАТЬ КОМНАТУ ИЛИ КВАРТИРУ, то хозяин жилья обязан сделать вам регистрацию в течение 7 рабочих дней с того момента, как вы въехали в Россию. Для этого вы вместе должны пойти **в отделение ФМС или на почту**, где вам выдадут бланк «уведомления о прибытии иностранного гражданина в место пребывания». На одной стороне уведомления необходимо указать информацию о хозяине жилья («принимающая сторона»), а на другой – о вас («лицо, подлежащее постановке на учет по месту пребывания»). К бланку необходимо приложить ксерокопии паспортов хозяина жилья (страниц с информацией о владельце паспорта и пропиской) и вашего (только страница с информацией о владельце паспорта), а также вашей миграционной карточки.

**В ФМС оформление бесплатно**, но у вас с собой должны быть ксерокопии документов – сделайте их заранее. Забрать регистрацию вы сможете через день-два лично, предъявив паспорт.

**На почте с вас возьмут небольшую плату** за пересылку вашего уведомления в ФМС и за ксерокопии документов, которые сделают на месте (всего около 250-300 рублей). Регистрацию с отметкой почтового отделения вы получаете сразу на месте.

**Регистрацию можно оформить на три месяца.** Потом, если вы нашли работу, и у вас есть договор или патент, то вы можете ее продлить. Если вы не нашли официальную работу – вы обязаны выехать до того, как у вас закончилась регистрация.

Если вы найдете работу в фирме и получите разрешение на работу, то **регистрацию можно будет продлить сразу на весь срок действия разрешения на работу**, но не больше, чем на год.

**3 РЕГИСТРАЦИЮ ВАМ МОЖЕТ ОФОРМИТЬ И РАБОТОДАТЕЛЬ.** Тогда вы будете зарегистрированы по адресу той фирмы, в которой работаете. Но такое бывает нечасто, поэтому мы рекомендуем вам не рассчитывать на это и зарегистрироваться по месту проживания.

**ВАЖНО!**

**Если работодатель все-таки готов оформить вам регистрацию, он не имеет права забирать для этого ваш паспорт.**

**ВАЖНО!**

**Находиться на территории России с временной регистрацией можно не больше 90 дней за каждые полгода. Если после этого срока вы не уехали или не получили возможность продлить регистрацию, оплатив патент или устроившись на работу по разрешению на работу – вы нарушаете закон: вас могут оштрафовать и выслать из страны, запретив въезд на срок до 5 лет.**

**ВАЖНО!**

**Есть очень много фирм, которые предлагают оформить регистрацию и другие документы за плату. Большинство этих фирм выдают фальшивые документы. Будьте внимательны, т.к. отличить подделку «на глаз» практически невозможно, а ответственность за то, что у вас на руках фальшивые документы будете нести вы! А в случае, если вы предъявите такую поддельную регистрацию сотруднику ФМС или полиции, вас оштрафуют и могут выслать из страны, запретив въезд на срок до 5 лет.**

## ИТАК

- » *Приехав в Россию, в течение 7 рабочих дней оформите регистрацию – через гостиницу или общежитие, через хозяев квартиры, где вы остановились, или через работодателя.*
- » *Никому не передавайте свой паспорт «для оформления регистрации» или в «залог»!*
- » *Не доверяйте фирмам, предлагающим оформить регистрацию за деньги: они могут выдать вам фальшивые документы.*
- » *Помните: отсутствие регистрации или предъявление поддельных документов может привести к штрафу и депортации! Не рискуйте!*
- » *Храните регистрацию вместе с паспортом и миграционной картой до выезда из России.*

# РАБОТАТЬ В РОССИИ

Чтобы работать в России на законных основаниях, вам необходимо оформить **разрешение на работу** или **патент**. В чем различие между этими документами? Очень просто: какой из них получить, зависит от того, кто будет вашим работодателем.



**Разрешение на работу** нужно, если вы будете работать в какой-нибудь фирме или организации – не важно, будет ли это завод или медицинское учреждение, автопарк, предприятие ЖКХ, строительная компания или ресторан.

**Патент** нужен, если вы будете работать у отдельного человека (гражданина России), выполняя работу для него лично. Например, если вы будете приглядывать за его детьми, ухаживать за больным или пожилым человеком, убирать или готовить еду в доме, помогать кому-то лично со строительством дома или ремонтом квартиры и т.д.

**ВАЖНО!**

**С патентом нельзя работать в фирме, даже если ее владелец – индивидуальный предприниматель! В этом случае все равно нужно разрешение на работу!**

# КАК ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ?

**ВАЖНО!**

**При получении разрешения на работу обратите внимание на то, какой вид деятельности и на территории какого субъекта Российской Федерации вам разрешены. Субъекты Российской Федерации – это города Москва и Санкт-Петербург, а также области, края или республики, входящие в состав России. Вы не можете работать по другой профессии или в другом регионе России, чем указано в вашем разрешении!**

Получить разрешение на работу можно **самостоятельно** или **через работодателя**.

## 1 ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ САМОСТОЯТЕЛЬНО

**Получить разрешение на работу самостоятельно**, к сожалению, очень трудно, особенно в Москве и Санкт-Петербурге, и первоначально это можно сделать только на 3 месяца.

Этим пользуются всевозможные фирмы, предлагающие свою помощь в получении разрешения на работу за деньги. Также как и с регистрацией, **тут очень велик риск обмана** – за ваши деньги вам могут выдать фальшивые документы. Отличить их от настоящих по внешнему виду можно только на специальном оборудовании (ультрафиолетовой лампе, которые бывают в обменных пунктах – в ее свете с одной стороны видны косые полосы толщиной 0,5 мм, а с другой – надпись в две строчки «ФМС России»).

Также проверить подлинность документов можно на сайте ФМС в интернете (<http://www.fms.gov.ru/> в разделе «Информационные сервисы»; прямая ссылка: <http://services.fms.gov.ru/info-service.htm?sid=2060>). Для этого введите номер документа и другие данные, и система покажет, зарегистрирована ли выдача такого разрешения на работу. Но сделать это можно только через несколько дней после выдачи – база УФМС обновляется не каждый день.

**Будьте осторожны!** Лучшая гарантия того, что ваше разрешение на работу настоящее – это то, что вам выдали его **лично в руки в ФМС**.

**ВАЖНО!**

**Обращаясь за разрешением на работу, берегитесь мошенников!**

## 2 ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ ЧЕРЕЗ РАБОТОДАТЕЛЯ

Если вы нашли работу, и ваш начальник согласен сделать вам разрешение на работу от своей компании (организации), это намного упростит задачу. **Сделать разрешение на работу через работодателя** можно двумя путями:

**ПЕРВЫЙ ПУТЬ:** работодатель даст вам доверенность, и с этим документом вы сами пойдете в УФМС оформлять разрешение на работу.

**ВТОРОЙ ПУТЬ:** вы дадите письменную доверенность на оформление и получение для вас разрешения на работу на имя сотрудника той компании или организации, где вы планируете работать. Тогда в ФМС пойдет этот сотрудник.

**ВАЖНО!**

**В любом случае вам придется обязательно лично посетить ФМС, чтобы сдать отпечатки пальцев.**

**ВАЖНО!**

**Если вы не сдавали отпечатки пальцев или делали это в какой-то фирме, а не в офисе ФМС, это 100% признак того, что выданное вам разрешение на работу – подделка!**

**ВАЖНО!**

**Никогда и никому не отдавайте ваш паспорт! Хорошо, если у вас будет нотариально заверенная копия паспорта, или хотя бы ксерокопия. Без паспорта вы можете оказаться жертвой преступников и попасть в рабство.**



**НИКОГДА И НИКОМУ НЕ ОТДАВАЙТЕ СВОЙ ПАСПОРТ. БЕЗ ПАСПОРТА ВЫ МОЖЕТЕ ОКАЗАТЬСЯ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКОВ И ПОПАСТЬ В РАБСТВО.**

## ЕЩЕ О РАЗРЕШЕНИИ НА РАБОТУ: РАСХОДЫ

Каким бы путем вы ни получали разрешение на работу, будьте готовы к тому, что вам придется **оплатить перевод** на русский язык ваших документов (паспорта, документов об образовании, сертификатов и т.п.) и их **нотариальное заверение** в России. Вам также придется заплатить за **сдачу анализов** в российских государственных поликлиниках и диспансерах и т.п.

## ЗНАТЬ РУССКИЙ ЯЗЫК



Если вы собираетесь работать в розничной торговле, жилищно-коммунальном хозяйстве или бытовом обслуживании (например, заниматься ремонтом обуви и одежды, мебели, техники, изготовлением ключей, работать в парикмахерской и т.п.), по российскому законодательству, **вы должны знать русский язык** и иметь документы, которые это подтверждают.

**Если вы учились на русском языке или изучали его** в школе, училище, вузе, достаточно предъявить копию документа об образовании, где указан язык преподавания или количество часов изучения русского языка. Если этот документ составлен на вашем родном языке, то вам надо сделать его перевод на русский и заверить этот перевод у нотариуса в России.

Если документа об изучении русского языка у вас нет, а вы и собираетесь работать в розничной торговле, ЖКХ или бытовом обслуживании, то вам обязательно нужно будет **сдать экзамен на знание русского языка** и получить специальный документ. Он называется «Сертификат о прохождении государственного тестирования по русскому языку».

Обычно различные учебные заведения – университеты, училища и другие – организуют курсы русского языка и проводят тестирование и выдают сертификаты. Для этого они должны быть аккредитованы ФМС.

**Совет!**

**ВАЖНО!**

**Уточните в ФМС, сертификаты каких именно учебных заведений они принимают – вам дадут список!**

**ВАЖНО!**

**Как и любые другие документы, сертификаты о прохождении тестирования можно подделать. Будьте внимательны! Если вам предлагают купить такой сертификат без прохождения курсов и сдачи экзамена, он вряд ли будет настоящим! Не становитесь жертвой мошенников – ответственность за поддельный документ несете вы.**

**ВАЖНО!**

**В ближайшем будущем российские власти планируют сделать наличие документа о знании русского языка обязательным для работников всех профессий.**

### **КТО МОЖЕТ ТРУДОУСТРОИТЬСЯ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ?**

Есть несколько исключений, когда для трудоустройства разрешение на работу не нужно:

- » Вы – гражданин Беларуси или Казахстана;
- » У вас есть вид на жительство в России;
- » Вы – аккредитованный в России журналист;
- » Вы учитесь в ПТУ или техникуме и работаете в своем учебном заведении в свободное время;
- » Вы – преподаватель, приглашенный на работу учебным заведением;
- » Вы – высококвалифицированный специалист и ваша зарплата, зафиксированная в договоре, превышает 2 млн. рублей в год (1 млн. – для научных сотрудников и преподавателей; 700 тыс. – для работников технико-внедренческих особых экономических зон).



## ИТАК

- » *Работать в России можно по разрешению на работу или по патенту.*
- » *Если вы собираетесь работать в компании, даже очень маленькой, даже если вы будете там единственным работником – вам нужно разрешение на работу!*
- » *Оформить разрешение на работу вы можете сами, через фирму (за деньги) или через работодателя.*
- » *В любом случае, вам придется заплатить за переводы документов и медицинские анализы, а также лично сходить в ФМС и сдать отпечатки пальцев. Сдать отпечатки пальцев в другом месте нельзя!*

## ИТАК

- » *Разрешение на работу действительно только для работы по определенной специальности и только в одном регионе России.*
  - » *Для работы в обслуживании, торговле и ЖКХ вам нужно предъявить документы, подтверждающие знание русского языка.*
  - » *Берегитесь мошенников! Через несколько дней проверьте полученное разрешение на работу на сайте ФМС.*
- ! НИКОГДА И НИКОМУ НЕ ОТДАВАЙТЕ СВОЙ ПАСПОРТ! БЕЗ ПАСПОРТА ВЫ МОЖЕТЕ ОКАЗАТЬСЯ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКОВ И ПОПАСТЬ В РАБСТВО.**

# КАК ПОЛУЧИТЬ ПАТЕНТ?

Первоначально патент может быть оформлен на один, два или три месяца, а затем может несколько раз продлеваться на 1–3 месяца. Общий срок действия патента на работу с учетом продлений не может составлять более 12 месяцев со дня выдачи. Затем нужно будет выехать из России.

**Совет!**

Патенты выдают отделения Федеральной миграционной службы (ФМС) – но не все из них. Проще всего спросить о том, **где получить патент**, у сотрудника ФМС, который оформляет вам регистрацию. Уточните также дни приема документов и дни выдачи готовых патентов: у ФМС подчас бывает довольно замысловатый график работы.

**Совет!**

**Бланк заявления** на выдачу патента можно скачать в интернете на сайте ФМС тут: [http://www.fms.gov.ru/government\\_services/patent/](http://www.fms.gov.ru/government_services/patent/), а можно взять прямо в отделении ФМС. Заполнять его можно от руки (лучше печатными буквами) или на компьютере.

**ВАЖНО!**

**Иногда сотрудники ФМС начинают придираться к почерку и рекомендуют обращаться в определенные фирмы, которые «помогут вам заполнить документы» за деньги. Вы не обязаны этого делать! На подобные действия сотрудников ФМС можно пожаловаться в Департамент собственной безопасности: +7 (495) 636-95-72.**

## ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ПАТЕНТА, КРОМЕ ЗАЯВЛЕНИЯ, ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:

- **Квитанция** об оплате налога в сумме 1000 рублей за каждый месяц работы. Можно оплатить налог вперед, но не больше, чем за три месяца. Оплатить налог вы можете в любом отделении Сбербанка. Образец заполнения квитанции (номер счета и другие реквизиты) можно найти в отделении ФМС – скорее всего, он вывешен на информационном стенде.
- Ваш **паспорт**
- **Ксерокопия** паспорта
- Нотариально заверенный в России **перевод паспорта**
- **Миграционная карта**
- **Регистрация**
- 2 цветные **фотографии** 3x4 см

## ПОСЛЕ ЭТОГО:

В ФМС должны зарегистрировать ваше заявление и выдать вам его ксерокопию со штампом и датой принятия.

**Не позднее, чем через 10 рабочих дней** вам выдадут патент на работу. Вам не могут отказать в выдаче патента, если вы предоставили все необходимые документы.

Если ваши документы оформлены неправильно, или чего-то не хватает, и вам не выдали патент, то вам обязаны предоставить письменный отказ с разъяснением причин. Так вы сможете исправить ошибку и подать документы заново.

### ВАЖНО!

**Подавать документы на получение патента и получать патент в ФМС вы должны лично. Если фирма предлагает вам помощь в получении патента, то это будет помощь в заполнении анкеты и платежки, переводе первой страницы паспорта, но подать и получить документы вы можете только сами.**

### ВАЖНО!

**При продлении патента, по закону вы должны оплатить налог за следующие месяцы не позже, чем за 1 день до окончания действия патента. На практике часто бывает, что деньги идут через банк 3 или даже 5 рабочих дней. В результате в базе ФМС ваша оплата не отобразится вовремя, и могут возникнуть проблемы. Поэтому для надежности лучше оплатить налог за неделю до истечения срока патента. Обязательно сохраняйте все квитанции об оплате – без них ваш патент будет недействительным!**

### ВАЖНО!

**После принятия закона о патентах, ФМС первоначально приравнивала продление патента к автоматическому продлению регистрации: то есть, оплата налога за следующий месяц означала автоматическое продление регистрации без необходимости ходить ее оформлять. Однако последнее время закон трактуется по-другому. В связи с тем, что много работников оштрафованы и даже депортированы из-за отсутствия регистрации, несмотря на то, что у них были действующие патенты, мы рекомендуем на всякий случай продлевать регистрацию каждые 3 месяца.**

Как и в случае с разрешением на работу, патент дает право работать только в том субъекте Российской Федерации, где он выдан. Субъекты Российской Федерации – это города Москва и Санкт-Петербург, а также области, края или республики, входящие в состав России.

Совет!**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Более подробную информацию о патентах можно найти в специальной книжке, подготовленной Международной организацией труда. Ее текст выложен в интернете здесь: [http://www.ilo.org/public/russian/region/eurpro/moscow/info/publ/workingin\\_russiawithpatent.pdf](http://www.ilo.org/public/russian/region/eurpro/moscow/info/publ/workingin_russiawithpatent.pdf)

## ИТАК

- » *Если вы собираетесь выполнять работу лично для какого-то человека (присматривать за ребенком, ухаживать за больным, убираться или делать ремонт в чьей-то квартире или доме и тому подобное), вы можете работать по патенту.*
- » *Подавать документы на патент и получать его надо лично в отделении ФМС.*
- » *Никто не может заставить вас платить деньги какой-то фирме за заполнение заявления на получение патента. Но лучше заполнять его на компьютере или, если такой возможности нет, печатными буквами разборчивым почерком.*
- » *Для получения или продления патента вам нужно оплатить налог – 1000 рублей за месяц.*

## ИТАК

- » *Не ждите до последнего дня с оплатой налога – платеж может идти через банк несколько дней, прежде чем его получат в ФМС.*
- » *Патент выдают через 10 дней после подачи документов.*
- » *Если вы подали все необходимые документы, вам не могут отказать в выдаче патента.*
- » *Если с вашими документами что-то не так, вам должны дать бумагу с разъяснением, почему вам отказали в выдаче патента. Так вы сможете исправить ошибку.*
- » *Даже если у вас есть действующий патент, вам все равно нужна регистрация. Продлевайте ее каждые три месяца.*

**ИТАК**

- » **НИКОГДА И НИКОМУ НЕ ОТДАВАЙТЕ СВОЙ ПАСПОРТ! БЕЗ ПАСПОРТА ВЫ МОЖЕТЕ ОКАЗАТЬСЯ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКОВ И ПОПАСТЬ В РАБСТВО.**
- » **ЗАТРАТЫ НА ОФОРМЛЕНИЕ РЕГИСТРАЦИИ И РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ ИЛИ ПАТЕНТА – НИЧТОЖНЫ. ЕСЛИ РАБОТОДАТЕЛЬ ГОВОРИТ ВАМ, ЧТО ЗАБЕРЕТ ЗА ИХ ОФОРМЛЕНИЕ ВАШУ ЗАРПЛАТУ ЗА МЕСЯЦ (ДВА МЕСЯЦА, ТРИ МЕСЯЦА) – ЭТО ОБМАН И ВОРОВСТВО!**





## ЧТО ДАЛЬШЕ?

Итак, вы оформили все необходимые документы, чтобы жить и работать в России законно – у вас есть регистрация и разрешение на работу или патент.

И вот он, долгожданный момент трудоустройства. К сожалению, среди работодателей встречаются (и нередко) люди, которые рассчитывают, что работника-мигранта можно обмануть – заставить работать больше и в худших условиях, заплатить меньше, а то и вовсе не заплатить, воспользовавшись вашим незнанием своих прав...

**Лучший способ избежать такой ситуации – иметь правильно составленный и подписанный договор с работодателем.**



# ДОГОВОР С РАБОТОДАТЕЛЕМ

**Договор с работодателем может быть двух видов: трудовой или договор подряда** (он же договор на оказание услуг). Чтобы узнать, какой у вас вид договора, просто посмотрите на его верхнюю строчку – там будет указано «Трудовой договор», «Договор подряда» и т.д.; там же должен быть указан номер договора и дата его заключения.

**Что должно быть указано в договоре с работодателем?**

## 1 КТО ВАШ РАБОТОДАТЕЛЬ

Очень важно, чтобы в любом договоре с работодателем было указано полное юридическое название работодателя (его полное имя, если это частное лицо), его адрес (город, улица, дом, почтовый индекс), телефон, его расчетные счета в банках.

**ВАЖНО!**

**Нужно знать своего работодателя – это не бригадир, общающийся вам только свое имя и номер мобильного телефона, не любой другой сомнительный посредник, а компания, которая платит этому бригадиру. Именно с этой компании вы, в случае чего, сможете потребовать выплату задолженностей или компенсаций.**

## 2 КТО ВЫ

Там же должны быть указаны ваши фамилия, имя, отчество, адрес в вашей стране, адрес регистрации в России, паспортные данные.

**ВАЖНО!**

**В договоре должны быть четко указаны ваши данные – ведь именно это подтверждает, что именно вы должны получать свою зарплату.**

## 3 НА КАКОЙ СРОК ЗАКЛЮЧЕН ДОГОВОР

Трудовой договор, в принципе, может быть заключен на любой срок (например, 1 месяц), может быть бессрочным (то есть вас берут на постоянную работу без указания количества месяцев или лет), но обычно работодатели, у которых рабо-

тают иностранные работники, заключают договора на срок действия вашего разрешения на работу.

**ВАЖНО!**

**Российское законодательство предусматривает ограниченный список причин, по которым человека можно уволить до истечения срока трудового договора. В основном они связаны с закрытием предприятия, сокращением штата, или грубым нарушением трудовой дисциплины: прогулом, пьянкой, кражей, разглашением государственной или коммерческой тайны. Никого нельзя уволить по личным причинам, из-за болезни или беременности. Во многих случаях при увольнении вам положены компенсации. Если вы считаете, что вас уволили несправедливо, обращайтесь по телефонам, приведенным в конце книжки – в профсоюз «Новопроф» или Центр социально-трудовых прав.**

## 4 РАЗМЕР ОПЛАТЫ ТРУДА

Часто работодатели пишут в договоре сумму, меньше той, которую на словах обещают вам платить в будущем. Зачем? Чтобы провести деньги по «серой», полужуридической схеме, избежать лишних налогов. Выполнит ли работодатель свое обещание? Если нет, то доказать свою правоту вы не сможете – ваша подпись под договором означает согласие работать за ту сумму, которая там указана. Соглашаясь на такие условия, вы оказываете хорошую услугу работодателю, но плохую услугу себе.

**ВАЖНО!**

**Из вашей зарплаты будет вычитаться налог на доход – 13% или 30%. Если вы находитесь в России больше 183 дней в году и можете это подтвердить документами (регистрацией, трудовым договором на срок более 183 дней и т.п.), то налог составит 13%, как и для граждан России, в противном случае – 30%.**

**ВАЖНО!**

**В любом случае работодатель не имеет права платить вам меньше установленного законом Минимального размера оплаты труда за полную занятость, 8 часовой рабочий день. В России он составляет 5554 рубля. Отдельные регионы могут иметь более высокий уровень минимальной зарплаты. На следующей странице – список таких регионов и цифры на 2014 год.**

	РУБ
Алтайский край	6760
Амурская область	5 995
Брянская область	6000
Волгоградская область	8631
Еврейская авт. область	5995
Забайкальский край	6782
Калининградская область	7500
Калужская область	7205
Камчатский край	13200
Кемеровская область	9183
Костромская область	7760
Краснодарский край	7755
Курганская область	7321
Курская область	6580
Ленинградская область	7300
Липецкая область	6159
Магаданская область	14550
г. Москва	12600
Московская область	11 000
Мурманская область	10 730
Нижегородская область	7140
Новгородская область	7801

	РУБ
Новосибирская область	9 030
Омская область	6387
Приморский край	6665
Республика Бурятия	6693
Республика Карелия	8531
Республика Марий Эл	6549
Республика Саха (Якутия)	12515
Рязанская область	6500
г. Санкт-Петербург	8868
Саратовская область	6200
Сахалинская область	12100
Свердловская область	6 095
Тамбовская область	7000
Томская область/в районах Крайнего севера	8208/ 9237
Тульская область	10 500
Тюменская область	7970
Хабаровский край	8 142
Ханты-Мансийский авт. округ – Югра	13000
Челябинская область	7 630
Чеченская республика	8252
Ямало-Ненецкий авт. округ	11171

**В трудовом договоре** обязательно должны быть указаны числа, когда вы получаете зарплату: вам обязаны платить зарплату 2 раза в месяц.

**В договоре оказания услуг** и договоре подряда должен быть указан срок приема работы, после которого вам должны её оплатить.

## 5 ВРЕМЯ РАБОТЫ

В трудовом договоре должны быть указаны график сменности, часы работы, время обеда и т.п. Работодатель не может произвольно менять эти условия, он должен проинформировать вас об этом и получить ваше согласие. На крупных предприятиях в договоре иногда пишется, что эта информация находится в правилах внутреннего распорядка; в этом случае обязательно ознакомьтесь с ними до подписания договора – тогда вы будете знать, на какие условия соглашаетесь. К сожалению, работодатель может изменить эти правила без вашего ведома, поэтому лучше, если как можно больше информации будет написано в трудовом договоре.

## 6 ТРУДОВЫЕ ОБЯЗАННОСТИ

В договоре должно быть конкретно написано, какую именно работу вы должны выполнять, в чем состоят ваши трудовые обязанности. Например, если вы слесарь, вас не могут заставить мыть посуду или отправить на разгрузку.

## 7 ДРУГИЕ СУЩЕСТВЕННЫЕ УСЛОВИЯ

Прежде всего, это нормы выработки. Затем, условия премирования или продолжительность отпуска. Работодатель может включить, например, условия сохранения коммерческой тайны и т.п.

### ВАЖНО!

**Любой договор должен быть оформлен в двух экземплярах. При этом вы не обязаны сразу подписывать договор: вы можете взять его домой, чтобы внимательно прочитать, или проконсультироваться с юристом (например, позвонив по телефонам, указанным в конце этой книжки). Вы и ваш работодатель должны подписать оба экземпляра, а работодатель еще и обязательно поставить печать той же организации, которая указана в договоре в качестве работодателя. После этого один экземпляр договора остается у вас, это ваш документ.**

Если работодатель торопит вас с подписанием договора или не выдает на руки второй экземпляр, скорее всего, за этим стоит обман, и в тексте есть что-то, что вам не понравится, или что может доказать нечистоплотность действий работодателя. В таких случаях остерегайтесь!

## ЗАПИСЬ В ТРУДОВОЙ КНИЖКЕ

Если с вами заключили **трудовой договор**, то в течение 5 рабочих дней со дня вашего выхода на работу работодатель обязан сделать **запись в трудовой книжке российского образца**. Обратите внимание, что на территории России действуют только российские трудовые книжки и советские образца 1974 года. Запись в трудовую книжку из вашей страны является недействительной в России.

## АКТ ПРИЕМА РАБОТ

Если с вами заключили **договор подряда или договор оказания услуг**, то после того, как вы выполнили свою работу, вы и ваш работодатель должны будете подписать два одинаковых экземпляра **акта приема работ**. На акте должна стоять дата приема работы, печать работодателя, подпись руководителя. Один экземпляр с подписью и печатью работодателя остается у вас: это документ, подтверждающий, что вы выполнили работу и должны получить оплату.

### ВАЖНО!

**После того, как вы устроились на работу, обязательно сообщите своим родственникам полное название организации или компании, где вы работаете (или имя вашего работодателя, если это частное лицо), адрес, написанный в договоре, телефон работодателя и фамилию, имя и отчество директора (обычно это указано в договоре). Если вы работаете не по тому адресу, который написан в договоре – сообщите родственникам все адреса, где вас можно найти.**

## ИТАК

- » *Обязательно заключите договор с работодателем – трудовой или договор подряда (договор на оказание услуг).*
- » *Договор подписывается в двух экземплярах, работодатель должен скрепить его не только подписью, но и печатью, и отдать второй экземпляр вам.*
- » *Если вас торопят, не дают прочитать текст договора, не отдают второй экземпляр – это верный признак обмана.*
- » *В договоре должно быть точно указано, кто ваш работодатель, на какой срок заключен договор, какую работу, по какому графику и за какую зарплату вы будете выполнять.*
- » *Если зарплата в договоре отличается от той, которую вам обещали на словах, вас могут обмануть.*

## ИТАК

- » *Если вы работаете по трудовому договору, вам могут сделать запись в трудовой книжке российского образца (иностранские трудовые книжки в России недействительны).*
  - » *Если вы работаете по договору подряда или договору оказания услуг, то после выполнения работы вы и работодатель подписываете акт приема работ (в двух экземплярах: один ваш, один работодателя), на основании которого вы получаете деньги.*
- ! ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩАЙТЕ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И БЛИЗКИМ В РОССИИ И НА РОДИНЕ, ГДЕ ВЫ ЖИВЕТЕ И РАБОТАЕТЕ, ВСЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ПО КОТОРЫМ ВАС МОЖНО НАЙТИ.**





# ВАШИ ПРАВА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Знайте, что у вас есть права на рабочем месте – они в целом ничем не отличаются от прав российских работников. **Никто не может лишить вас трудовых прав**, даже если у вас просрочена регистрация, истек срок действия других документов или они оказались поддельными.

- ! Знайте свои права!
- ! Независимо от вашего гражданства, наличия регистрации и разрешения на работу никто не имеет права принуждать вас к труду.
- ! Независимо от вашего гражданства, наличия регистрации и разрешения на работу вам обязаны выплачивать зарплату вовремя и в полном объеме.
- ! В России работодателям запрещено штрафовать работников.

## ГЛАВНОЕ: ЗАРПЛАТА

**Зарплату вам должны выплачивать только в рублях.** Иногда закон разрешает выплачивать не более 20% зарплаты не деньгами, а, например, продуктами питания или продукцией вашего предприятия. Но делать это можно, только если это указано в вашем трудовом договоре, и только если вы подписали письменное заявление, что согласны на такую форму оплаты.

Иногда работодатели большую часть зарплаты пытаются оформить **в виде премий и другого вида поощрений**. Обратите внимание на то, чтобы в вашем трудовом договоре было как можно подробно написано, за что вам положено поощрение, какими будут нормы выработки, показатели и условия премирования.

**ВАЖНО!**

**По закону, работодатель не имеет права брать с вас никакие штрафы! А значит, и прописывать штрафы в договоре.**

**Если вы работаете по трудовому договору, зарплату вам обязаны выплачивать 2 раза в месяц – то есть каждые 2 недели. Если вам не выплачивают зарплату больше, чем 15 дней, вы имеете право приостановить работу, письменно предупредив об этом работодателя. Но в законе много нюансов, и чтобы поступить в случае невыплаты зарплаты правильно, позвоните по телефонам, указанным в конце книжки, и получите консультацию, как лучше добиться своих прав.**

## РАБОТАТЬ БЕЗОПАСНО

### 1 ЧТО ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ РАБОТОДАТЕЛЬ:

Где бы вы ни работали, – на большом предприятии или в качестве домашнего работника – ваш работодатель обязан соблюдать Трудовой кодекс, в том числе санитарные нормы, и обеспечивать вам **безопасные условия труда**. Работодатель должен обязательно провести с вами инструктаж **по технике безопасности**: рассказать, где на предприятии есть опасные зоны и объекты, как пользоваться защитным оборудованием и т.д.

Если вы работаете на опасных работах, то работодатель обязан **обеспечивать вас средствами защиты**, при этом они должны выдаваться **бесплатно**: например, перчатки, средства для защиты глаз, дыхания, спецодежда и т.п. Если работодатель всего этого не делает, то вы имеете право отказаться от работы в условиях, которые могут угрожать вашей жизни и здоровью: при этом работодатель обязан оплачивать простой, т.е. рабочее время, когда вы не работали из-за того, что вам не обеспечивались безопасные условия труда.

### 2 ЧТО ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ ВЫ:

Вы, как работник, также обязаны **соблюдать требования по охране и безопасности труда**: если вы этого не делаете, то работодатель не понесет ответственности, когда с вами что-то случится, и вы не получите компенсации. Например, запрещено в рабочее время пить спиртные напитки, нарушать технику безопасности при работе с электроприборами, промышленным оборудованием и т.п. Если по технике безопасности при выполнении определенной работы вам положено носить спецодежду, каску, пользоваться специальным страховочным оборудованием и т.п., то вы обязаны соблюдать эти требования.

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕГО ДНЯ, ГРАФИК СМЕН

По российскому закону, обычная **продолжительность рабочей недели – не более 40 часов**, а во вредных или опасных условиях – 36 часов. Обычный **рабочий день – 8 часов** (перерыв на обед сюда не включается), пять дней в неделю. Но у работодателя могут быть и другие графики сменности – например, скользящий график 12-часовых или суточных смен. В любом случае, недельная продолжительность рабочего времени – не больше 40 часов – должна соблюдаться. Есть специальные законы, устанавливающие, сколько человек должен отдыхать между сменами: не меньше, чем двойную продолжительность предшествующей отдыху смены. Работать две смены подряд запрещено. График смен вам должны показать под роспись за месяц до его начала.

**ВАЖНО!**

**Работодатель не может заставить вас работать больше!**

## СВЕРХУРОЧНАЯ РАБОТА

Работодатель может предложить вам **сверхурочную работу** (работу после окончания рабочего дня), но только с вашего письменного согласия, на строго ограниченное время (4 часа в течение двух дней подряд и 120 часов в год) и **за дополнительную оплату**. Первые два часа сверхурочных оплачиваются в полуторном размере, затем – в двойном. Или же вместо оплаты вы можете попросить такое же время для дополнительного отдыха.

Если работодатель просит вас поработать **в выходной или праздничный день**, то ему также необходимо ваше письменное согласие. Работодатель должен или оплатить вам эту работу **в двойном размере** или за каждый отработанный выходной или праздничный день предоставить вам оплаченный отгул.

**ВАЖНО!**

**Единственный случай, когда вас могут привлечь к сверхурочным работам без вашего согласия – это ликвидация последствий стихийных бедствий или катастроф.**

Если у вас в договоре написано, что у вас **ненормированный рабочий день**, то это не значит, что вы должны каждый день работать столько, сколько скажет работодатель. Ненормированный рабочий день означает, что работодатель может **иногда** привлекать вас к сверхурочной работе.

**ВАЖНО!**

**Беременным женщинам должны сокращать рабочий день или рабочую неделю. Кроме того, законом запрещено привлекать беременных женщин к работе в ночное время (с 22 до 6 часов) и к сверхурочной работе. Беременные женщины защищены законом от увольнения. Посоветуйтесь с юристом (по телефонам в конце книжки) о том, как сообщить работодателю о своей беременности и защитить свои права в этот важный период.**

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАБОТА

**Праздничные дни в России в 2014 году:**

**1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 ЯНВАРЯ** – Новогодние каникулы

**7 ЯНВАРЯ** – Рождество

**23 ФЕВРАЛЯ** – День защитника отечества

**8 МАРТА** – Международный женский день

**1 МАЯ** – Праздник Весны и Труда

**9 МАЯ** – День Победы

**12 ИЮНЯ** – День России

**4 НОЯБРЯ** – День Народного единства

В день перед государственным праздником ваш рабочий день сокращается на 1 час.

Обратите внимание на то, что если вы работаете по трудовому договору с понедельника по пятницу, а праздничный день выпадает на субботу или воскресенье, то он переносится на следующий за выходными рабочий день: то есть вы не должны выходить на работу в понедельник.

## ОТПУСК

Если вы работаете **по трудовому договору**, то вам положен **ежегодный оплачиваемый отпуск** не меньше 28 дней за год работы, даже если вы оформлены на полставки или меньше. Если вы не оформляли отпуск (например, вы уволились и перешли на другую работу или уехали), то вам обязаны выплатить компенсацию.

## БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

Если у вас есть регистрация и медицинская страховка (о ней подробно в главе «Медицинская помощь»), то обратившись в медицинское учреждение вы можете оформить больничный или получить справку о временной нетрудоспособности. Больничный или справка вам могут понадобиться, чтобы у вас не было прогулов, но получить оплату за эти дни вы, к сожалению, не сможете.

## ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ: ЗОНА РИСКА!

Россия готовится принять в 2018 году Чемпионат мира по футболу. Его подготовка и проведение невозможны без большого числа иностранных рабочих, поэтому с июля 2013 года в России действует закон, который разрешает компаниям и организациям, задействованным в подготовке к Чемпионату, принимать иностранных работников без оформления разрешения на работу, т.е. по упрощенной схеме. Это хорошо.

Но одновременно тот же самый закон разрешает в таких компаниях ненормированный рабочий день, работу без выходных, отменяет оплату сверхурочной работы. И это очень плохо. Профсоюзы в России сейчас пытаются добиться отмены плохих статей этого закона, но вам все же стоит быть осторожными. С Чемпионатом могут быть связаны и строительные организации, и производство разных товаров, и работа в сфере услуг, а также работа в кадровых агентствах.

**ВАЖНО!**

**Во время спортивных мероприятий помощь в их проведении оказывают команды волонтеров – т.е. добровольных бесплатных помощников. Будьте осторожны! Проверьте, чтобы в вашем трудовом договоре не было написано, что вы устраиваетесь работать в качестве волонтера, ведь это будет означать, что вы добровольно соглашаетесь работать без оплаты (фактически, за жилье и еду)! Берегитесь тех, кто может злоупотребить законом!**



## ИТАК

- » *Вы имеете права на рабочем месте – точно такие же, как и российские работники.*
- » *Ваши трудовые права не зависят от гражданства, наличия регистрации, разрешения на работу и других документов, даже если все ваши документы просроченные или поддельные, это не отменяет ваших трудовых прав.*
- » *Никто не имеет права принуждать вас к труду.*
- » *Вам обязаны выплачивать зарплату вовремя (2 раза в месяц, т.е. каждые две недели) и в полном объеме.*
- » *В России работодателям запрещено штрафовать работников.*
- » *Работодатель должен обеспечить вашу безопасность на рабочем месте, выдать средства защиты, провести инструктаж и обучение.*

## ИТАК

- » *Никто не имеет права принуждать вас работать сверхурочно или в выходные. Если вы согласны на такую работу, то за нее положена двойная оплата или оплаченные отгулы.*
- » *По случаю государственных праздников вам положены дополнительные дни отдыха и сокращенный рабочий день накануне.*
- » *К сожалению, иностранные работники не могут получить оплату больничного листа – но он все равно нужен, чтобы доказать, что вы не прогуливали, а болели.*
- » *Если вы едете работать на подготовку к Чемпионату мира по футболу, будьте осторожны: в России принят специальный закон, урезающий права работников на таких объектах.*



# КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ПРАВА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

**Может получиться так, что ваши права будут нарушены** и вам придется добиваться правды в суде, с помощью правозащитников или профсоюза (например, тех, чьи телефоны указаны в конце этой книжки). Чаще всего, как показывает практика, нарушения связаны с выплатой зарплаты: заплатили не все, не вовремя или не заплатили вовсе.

Чтобы отстоять свое право, вам нужно доказать, что вы работали и именно у этого работодателя.

## КАК ДОКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАБОТАЛИ?

**Договор с работодателем** – это главный, но не единственный способ доказать, что вы работаете или работали на этом предприятии.

Кроме договора обязательно **сохраняйте у себя**, например, подписанные наряды или другие документы с работы, платежные ведомости; если у вас на предприятии пропускная система – сохраняйте пропуски; **фотографируйте или записывайте на телефон видео**, где вы работаете у этого работодателя. Если вы убеждены, что работодатель не прав – вы можете делать записи ваших с ним разговоров на **диктофон** или телефон.



Все работники в России, независимо от гражданства, наличия регистрации и разрешения на работу или патента имеют право объединяться в профсоюзы для защиты своих прав.

## ЗАЧЕМ ИНОСТРАННЫМ РАБОТНИКАМ ВСТУПАТЬ В ПРОФСОЮЗ В РОССИИ?

Проблемы на работе можно решать по-разному. Например, менять работу, искать идеального работодателя. Но есть и другой выход. **Это – объединение в профсоюз.**

Интересы работодателей и наемных работников никогда не будут совпадать полностью. Работодатель всегда будет стремиться к тому, чтобы получить от работника как можно больше, при этом сэконо-

мив за счет невысокой зарплаты или сокращения числа занятых. При этом **у работодателя всегда есть преимущество перед работником:** деньги, власть на предприятии, возможность определять судьбу подчиненных. **Работники могут противопоставить этому только солидарность** и организованность, то есть профсоюз.

Работник зависит от работодателя. Бессмысленно с этим спорить. Но работодатель зависит от работника еще больше. Компании заинтересованы в получении прибыли, а это невозможно без труда на производстве. Если ваш работодатель – частное лицо, то он тем более доверяет вам самое дорогое, что у него есть: квартиру, детей, родственников, за которыми вы ухаживаете.

Именно поэтому **работники вправе требовать уважительного отношения**, соблюдения своих прав, достойной и справедливой оплаты своего труда.



### **КАК ПРОФСОЮЗ МОЖЕТ ПОМОЧЬ?**

У профсоюзов в России есть **опыт защиты прав иностранных работников**. Это может быть юридическая консультация, помощь в оформлении договора или общении с работодателем: всегда хорошо, когда кто-то может выступить от вашего имени, **когда вы не одни**.

Кроме того, профсоюзные организации отработали **механизм возвращения невыплаченных заработных плат** в компаниях – но для этого необходимы совместные действия всех пострадавших работников. Например, только в 2013 году в секторе ЖКХ в Санкт-Петербурге профсоюзу «Новопроф» удалось добиться погашения долгов по зарплате на сумму более 3 миллионов рублей.

**Настоящий профсоюз – это, в первую очередь, его члены.** Если профсоюз многочисленный, если его члены сплочены, поддерживают друг друга, умеют планировать совместные действия и вести переговоры с начальством, то можно добиваться решения самых разных вопросов. Российские профсоюзы открыты для вступления иностранных работников.

Если в вашей организации или в регионе, где вы работаете, есть профсоюз – вы можете стать его членом. Для этого требуется **написать заявление** и регулярно уплачивать **профсоюзный взнос** (обычно 1% от зарплаты или 1000 рублей в год). В профсоюзе есть квалифицированные сотрудники, которые будут вас консультировать по всем вопросам, связанным с вашей работой и вашими правами. Если у вас на предприятии нет профсоюзной ячейки, вы можете ее создать.

**Чтобы узнать больше, обращайтесь в профсоюз «Новопрот»** по телефону и электронной почте, которые вы найдете в конце нашей книжки.

### **КУДА ЕЩЕ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ВАШИХ ПРАВ?**

В России существуют специальные государственные органы, занимающиеся защитой прав граждан. Это трудовая инспекция («Роструд») и прокуратура. В случае нарушения ваших прав на рабочем месте можно обратиться по горячей линии «Роструда»: **8 (495) 343 96 61** или **8 (800) 707 88 41**, через сайт <http://онлайнинспекция.рф> или в территориальные органы «Роструда» – их список можно найти на сайте <http://www.rostrud.ru/>, где справа внизу размещена интерактивная карта и строка поиска. В случае нарушения любых прав – обращайтесь в прокуратуру; адрес прокуратуры в вашем регионе можно узнать на сайте <http://www.genproc.gov.ru/> в разделе «контактная информация»).

*Совет!*

## ИТАК

- » *Чтобы защитить свои права, например, в случае невыплаты зарплаты, вам надо доказать, что вы работали. Это можно сделать с помощью трудового договора и других свидетельств. Подстрахуйтесь и соберите их заранее.*
- » *Лучший способ защита трудовых прав – вступление в профсоюз. Он даст необходимую консультацию, поддержит и сможет организовать давление на работодателя, провести переговоры и добиться возвращения невыплаченных вам денег или восстановления других прав.*
- » *Для защиты прав также можно обратиться к правозащитникам. Они помогут написать жалобу, оформить документы, подать иск в суд, представят ваши интересы и могут выделить гуманитарную помощь.*



ИТАК

- » *Телефоны правозащитников и профсоюза вы найдете в конце книжки.*
- » *В России действуют специальные государственные органы по защите прав: трудовая инспекция и прокуратура.*

# МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Где бы в России вы ни находились, вы имеете право на **бесплатную экстренную медицинскую помощь**. Это значит, что если есть угроза вашей жизни, или у вас приступ острой боли, то **врачи скорой помощи обязаны выехать к вам**, привезти вас в больницу и оказать минимальную необходимую помощь, чтобы спасти вам жизнь или снять боль.

Однако помните, что всю остальную медицинскую помощь вы должны будете оплатить сами, и она не дешевая.



## МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

Поэтому так важно иметь **полис добровольного медицинского страхования** («полис ДМС»). Его можно купить в России, где много страховых компаний предлагают различные виды страховок. Для оформления страховки вам понадобится паспорт.

Перед тем как купить страховку, **обязательно внимательно прочитайте договор!** Там должны быть указаны виды помощи, которые вам

окажут именно по этому договору страхования. От того, какие виды помощи перечислены в договоре, зависит цена страховки: обычно, чем выше цена, тем больше услуг вы сможете получить.

Обязательно узнайте адреса медицинских центров и поликлиник, куда вы можете обращаться, их телефоны и часы работы, и уточните, принимают ли они иностранных граждан.

**ВАЖНО!**

**Если вам предлагают страховку, которая стоит менее 10–15 тысяч рублей в год, то, скорее всего, она включает минимальный набор услуг, в том числе экстренную помощь, которую вам и так обязаны оказать бесплатно.**

**ВАЖНО!**

**Покупая страховой полис, помните, что он действует только для вас и не распространяется на членов вашей семьи (детей, супругов, родителей).**

Иногда работодатели сами оформляют для своих работников полисы ДМС. При приеме на работу спросите об этом у работодателя. Если работодатель оформляет ДМС, уточните у него, на какую именно медицинскую помощь вы можете рассчитывать, и где её можно получить, т.к. не все поликлиники обслуживают иностранных граждан, даже если у них есть договор с вашей организацией на лечение сотрудников.

### **ПЛАТНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Если вы не хотите или не можете купить страховой полис, то стоит заранее поискать поликлинику или медицинский центр рядом с вашим местом работы или проживания, и уточнить какие платные услуги предоставляются иностранным гражданам и по каким ценам. Если вам срочно понадобится консультация врача, и у вас не будет страховки, то вы можете сами оплатить консультации, анализы и лечение.



**Совет!**

## ИТАК

- » *Вы имеете право на бесплатную экстренную медицинскую помощь.*
- » *Другие медицинские услуги вам придется оплачивать самостоятельно, и они не дешевые.*
- » *Вы можете купить полис медицинского страхования, тогда ваши расходы на лечение будет оплачивать страховая компания.*
- » *Обязательно приобретайте медицинский полис для детей.*
- » *Приобретая полис, внимательно читайте договор, чтобы узнать, какое лечение будет оплачено по этому полису. Нет смысла приобретать полис, предполагающий только экстренную медицинскую помощь: ее вам и так должны оказывать бесплатно.*
- » *Узнайте, оформляет ли ваш работодатель медицинскую страховку для работников.*



# ЕСЛИ ВЫ ОСТАЛИСЬ БЕЗ РАБОТЫ

**Если вы не успели устроиться на работу в течение 90 дней с даты въезда на территорию России, вам необходимо будет выехать, даже если ваше разрешение на работу действует более 90 дней.**

## Совет!

Так же как и российские граждане, вы имеете право обращаться в государственные Центры занятости населения. Центры занятости могут быть городские, а также окружные и районные (в крупных городах). Признать вас безработным и выплачивать пособие по безработице они не могут, но **информацию об имеющихся вакансиях вам обязаны предоставлять бесплатно.**

- ❗ **Будьте бдительны!** Если у вас невысокая квалификация, мало опыта работы, вы первый раз в России, а вам предлагают работу с большой зарплатой, разрешением на работу, питанием, общежитием, и при этом не хотят оформлять договор, не отвечают на ваши вопросы о названии организации или имени директора, то велик риск того, что вы связались с теми, кто занимается торговлей людьми! Вы можете попасть в рабство! **Берегитесь!**

## ИТАК

- » *Если вы находитесь без работы более 90 дней, вы должны выехать из России.*
- » *Вы можете обращаться за вакансиями в государственные центры занятости населения.*
- ! **Будьте осторожны!**  
**Если вам предлагают слишком хорошие условия, возможно это приманка работодателей и вас хотят заманить в ловушку!**

# ЕСЛИ В РОССИЮ С ВАМИ ЕДУТ ДЕТИ

Если вы собираетесь приехать в Россию в поисках работы с детьми, обратите внимание на то, что с июля 2013 года **детям до 18 лет не выдаются ни разрешения на работу, ни патенты**, т.е. фактически до 18 лет официально устроиться на работу им нельзя.

! **Детский труд в России запрещен!**

Если ваши дети не окончили школу на родине, вы обязательно должны их отдать в школу в России. **Обучение в школе – бесплатное.**

**Совет!**

Несмотря на то, что по закону при приеме ребенка в школу от вас не имеют права требовать никаких дополнительных документов, кроме паспортов, чаще всего в школах просят показать регистрацию (вашу и ребенка) и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка. Если вы не хотите или не можете предоставить эти документы, то ссылайтесь на письмо Министерства образования и науки РФ от 28.06.2012 №ИР-535/03 «О правилах приема в образовательные учреждения» – это документ, который декларирует право ваших детей на образование.



Чтобы получить медицинскую справку для школы, вы должны или купить ребенку медицинскую страховку, или обратиться в поликлинику, которая оказывает платные услуги иностранным гражданам. Видов страховок очень много, чтобы узнать какая вам подходит – обращайтесь или напрямую в страховую компанию, или спросите в любом медицинском центре.

**ВАЖНО!**

**Вы можете быть здоровы или закрывать глаза на свои заболевания. Вы – взрослый человек. Но детям медицинская страховка нужна обязательно! Выясните, предоставляет ли страховая компания полисы детям и на каких условиях!**

## ИТАК

- » *Помните, что детский труд в России запрещен. До 18 лет ваш ребенок не сможет получить ни разрешение на работу, ни патент.*
- » *Каждый ребенок независимо от гражданства, прописки и наличия документов имеет право посещать школу.*
- » *Обучение в школе – бесплатное.*
- !** **Не лишайте своих детей будущего, не заставляйте их нелегально работать, обязательно отправляйте их учиться в школу!**



# КОНТАКТЫ С СОТРУДНИКАМИ ПРАВООХРАНИ- ТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Одним из самых неприятных моментов пребывания и работы в России могут стать контакты с сотрудниками правоохранительных органов. **Знайте свои права!**

**Если вас остановил сотрудник полиции или ФМС** и попросил предъявить документы, удостоверяющие личность, помните: для этого сотрудник должен быть в форме; он обязан предъявить вам свои документы (удостоверение с фотографией, где указаны его фамилия и должность), а также объяснить причину проверки документов. Если он отказывается показать вам своё удостоверение – вы не обязаны ничего ему предъявлять и можете сразу звонить в полицию по телефону 112. В этой ситуации нарушитель закона – он!

**Если у вас с собой нет паспорта**, вы можете предъявить любой другой документ, удостоверяющий личность, где есть ваше имя и фотография, например, пропуск, водительское удостоверение, нотариально заверенная копия паспорта с переводом.

**Если у вас с собой не оказалось никакого документа** и вас задержали, то вы можете позвонить кому-то из своих знакомых, чтобы они привезли ваш паспорт.

**Если у вас вместе с документами лежат деньги**, то, предъявляя документы, нужно их убрать: сотрудник полиции или ФМС может расценить их как взятку. При этом ответственность за дачу взятки будет лежать на вас.

**ВАЖНО!**

**Сотрудник полиции должен быть вежлив к вам, но и вы должны корректно и вежливо спрашивать у него всю необходимую вам информацию.**

Требовать регистрацию от вас имеет право только сотрудники ФМС. Однако, во многих случаях, ее просят показать сотрудники полиции. Если вы ее еще не сделали, то вы можете показать миграцион-

ную карточку, где отмечена дата вашего въезда в Россию, или билет, по которому вы въехали.

**Будьте осторожны!** Это ужасно, но вы можете столкнуться с нарушением закона со стороны сотрудников полиции! Имейте под рукой (в мобильном телефоне или на отдельной бумажке) **телефоны для срочной помощи** в таких случаях.

## **ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СРОЧНОЙ ПОМОЩИ ИНОСТРАННЫМ ГРАЖДАНАМ**

**112 – СЛУЖБА ЭКСТРЕННЫХ ВЫЗОВОВ ПОЛИЦИИ** (также и для жалоб на незаконные действия сотрудников полиции) – круглосуточно

### **«МИГРАЦИЯ И ЗАКОН»:**

**(495) 631 34; (495) 631 07 49** – молдавский язык;

**(926) 525 02 34** – таджикский язык;

**(925) 589 59 23** – кыргызский язык;

**(926) 525 53 12** – кыргызский язык;

**(926) 539 24 99** – узбекский язык;

По всем телефонам вам ответят также по-русски – круглосуточно

### **«ГРАЖДАНСКОЕ СОДЕЙСТВИЕ»:**

**(495) 681-18-23,**

**(495) 681-15-32,**

**(495) 681-09-54,**

**(495) 681-05-27**

С 10:00 до 19:00 по московскому времени, суббота и воскресенье выходные

### **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО МИГРАЦИИ**

**8-800-333-00-16** – с 8:30 до 18:30 по московскому времени

### **ТЕЛЕФОН ПОСОЛЬСТВА ВАШЕЙ СТРАНЫ (ВПИШИТЕ)**

---

---

**ВАЖНО!**

**Пожалуйста, помните, что почти за любое нарушение закона иностранцы могут быть не только оштрафованы, но и высланы из страны без права въезда на 5 лет. Будьте осторожны! В экстренных случаях, звоните по телефонам, указанным выше и также в конце этой книжки.**

**ВАЖНО!**

**К сожалению, даже при наличии правильно оформленной регистрации сотрудники полиции и ФМС в России, проверяя ваши документы, могут утверждать, что документы поддельные и угрожать штрафом и высылкой из страны. Иногда они требуют взятку за улаживание вопроса. Помните, что если вы даете взятку – то также совершаете преступление. Будьте осторожны!**

**Никто не имеет права забирать ваш паспорт** – ни сотрудники полиции, ни миграционной службы.

## ИТАК

- » *Остановить вас для проверки документов может только сотрудник полиции или ФМС в форме, представившийся и предъявивший вам свои документы.*
- » *Если у вас нет с собой паспорта, вы можете предъявить любой другой документ, в котором есть ваше имя и фотография.*
- » *Если у вас еще нет регистрации, и со дня вашего въезда в Россию не прошло 7 рабочих дней, покажите сотруднику полиции миграционную карточку, где отмечена дата вашего въезда в Россию, или билет, по которому вы въехали.*
- » *Если у вас в паспорте лежат деньги, выньте их оттуда прежде, чем дать документ сотруднику полиции. Иначе это может быть расценено как взятка.*





ИТАК

- » *Помните: никто не имеет права забирать у вас паспорт!*
- » *Если сотрудники полиции грубы, отказываются представиться, забирают ваши документы, вымогают у вас деньги или иначе нарушают закон, звоните по номерам для срочной помощи иностранным гражданам. Лучше всего иметь их с собой на отдельной бумажке.*

# ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

## СО СТАЦИОНАРНОГО ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА:

Единый номер SOS: **112**

Пожарная охрана, спасатели: **101** или **01**

Полиция: **102** или **02**

Скорая помощь: **103** или **03**

Служба газа: **104** или **04**

## С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА:

Помните, что вы можете вызвать экстренные службы **с любого мобильного телефона, даже если в телефоне нет никакой СИМ-карты или закончились деньги на счете.** Для этого нужно набрать единый номер SOS:

**112** и нажать кнопку **ВЫЗОВ**

(никаких других значков и цифр набирать не нужно!)

Далее оператор попросит вас нажать цифры на вашем телефоне:

**1** – если вам нужны пожарные или спасатели,

**2** – полиция,

**3** – скорая помощь,

**4** – служба газа.

## **КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ИНОСТРАННЫМ РАБОТНИКАМ В РОССИИ**

Обратите, пожалуйста, внимание, что здесь указаны **только самые крупные организации, находящиеся в Москве и Санкт-Петербурге**. Эти организации дают телефонные консультации вне зависимости от того, где вы находитесь, т.е. звонить им можно из любого города России. Кроме того, по телефонам горячих линий вам всегда подскажут, куда можно обратиться лично или позвонить в вашем городе. **Есть много других организаций в различных регионах России!**

**Сразу сохраните в своем телефоне все контакты, которые перечислены ниже, и отметьте те телефоны, по которым можно звонить круглосуточно!** Также выпишите эти телефоны на отдельную бумажку и храните ее отдельно от паспорта. Многолетний опыт работы этих организаций показывает, что своевременный телефонный звонок очень важен для предотвращения возможных осложнений, связанных с вашим пребыванием или с работой в России.

### **ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫХ ПРАВ (ЦСТП)**

ЦСТП – российская неправительственная некоммерческая организация.

ЦСТП бесплатно консультирует по вопросам соблюдения социально-трудовых прав через свою юридическую консультацию в интернете: <http://trudprava.ru/consultation/categories>.

Беременные женщины и женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, могут бесплатно получить любые консультации по социально-трудовым вопросам не только по интернету, но и по телефону: +7 (495) 721-95-58 с 10 до 18 часов (суббота и воскресенье выходные).

#### **Контакты:**

WEB: [www.trudprava.ru](http://www.trudprava.ru)

ТЕЛ./ФАКС: +7 (495) 721-95-58

E-MAIL: [info@trudprava.ru](mailto:info@trudprava.ru)

АДРЕС: Москва, Глинищевский переулок, д.3, 3 подъезд, 4 этаж.

### КОМИТЕТ «ГРАЖДАНСКОЕ СОДЕЙСТВИЕ»

Некоммерческая организация, помогающая мигрантам в судах, в общении с государственными структурами.

Комитет дает юридические консультации, защищает социальные права мигрантов, в том числе в судах, и по уголовным делам, а также оказывает материальную и другую гуманитарную помощь самым незащищенным категориям (беженцам, мигрантам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации).

#### Контакты:

**ТЕЛЕФОНЫ:** +7 (495) 681-18-23, (495) 681-15-32,  
(495) 681-09-54, (495) 681-05-27 с 10 до 19  
(суббота и воскресенье выходные)

**АДРЕС ПРИЁМНОЙ:** 129110, Москва, Олимпийский проспект, 22

### ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «МИГРАЦИЯ И ЗАКОН»

**WEB:** <http://www.migrocenter.org/news/8-nuzjna-pomosh.html>

#### Обращайтесь по телефонам «горячей линии»:

+7 (495) 631-62-93 административный отдел  
+7 (495) 631-34-10 юридический отдел (тел. и факс)  
+7 (495) 631-07-49 молдавское направление (тел. и факс)

#### Юристы:

+7 (926) 525-02-34 **Юлдошев Рифат** (по-русски и по-таджикски)  
+7 (925) 589-59-23 **Бейшеева Анара** (по-русски и по-киргизски)  
+7 (926) 525-53-12 **Усупов Темирбек** (по-русски и по-киргизски)  
+7 (926) 539-24-99 **Салижанов Хаёт** (по-русски и по-узбекски)  
**Фасхутдинова Камила** (по-русски и по-узбекски)  
+7 (926) 539-13-30 **Гареева Татьяна** (молдавское направление, помощь семьям и детям)

Оказание информационно-правовой помощи  
**БЕСПЛАТНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И КРУГЛОСУТОЧНО**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО МИГРАЦИИ (МОМ)**

Бесплатная анонимная «горячая линия» Информационно-ресурсного центра по вопросам трудовой миграции 8-800-333-00-16, звонить можно с 8:30 до 18:30 по московскому времени.

**Контакты:**

**ТЕЛ.:** +7 (495) 797-87-22; **Факс:** +7 (499) 253-35-22

**E-MAIL:** [iommoscow@iom.int](mailto:iommoscow@iom.int)

**WEB:** [www.iom.int](http://www.iom.int), <http://moscow.iom.int>

**НОВОПРОФ – НЕЗАВИСИМЫЙ ПРОФСОЮЗ**

Профсоюз помогает своим членам правильно оформлять документы при приеме на работу, оказывает юридические консультации, помогает в случаях, когда работодатель не выплачивает зарплату или нарушает любые другие трудовые права работников, в том числе мигрантов.

За помощью в профсоюз можно обращаться в случае конфликтной ситуации на рабочем месте, а также в случае давления со стороны работодателя.

**Контакты:**

**WEB:** [www.novoprof.net](http://www.novoprof.net)

**ТЕЛ./ФАКС:** +7 (926) 375-79-12

## ПОСОЛЬСТВА

Если в результате стихийных бедствий или чрезвычайных происшествий, вы столкнулись со случаями гибели ваших сограждан или с очевидной угрозой их или вашей собственной жизни или безопасности, обращайтесь на горячую линию посольства вашей страны.

**ВАЖНО!**

**В посольства часто бывает тяжело дозвониться. Поэтому, если вопрос очень срочный, а вы не дозвонились – звоните по всем телефонам организаций, занимающихся помощью иностранным работникам, которые указаны на предыдущих страницах.**

Посольство Азербайджана: +7 (495) 629-43-32  
+7 (495) 629-16-49

Посольство Армении: +7 (495) 624-12-69  
+7 (495) 624-14-41

Посольство Беларуси: +7 (495) 777-66-44

Посольство Грузии: +7 (495) 690-46-57

Посольство Молдовы: +7 (495) 624-53-53  
+7 (495) 624-80-91

Посольство Казахстана: +7 (495) 627-17-01

Посольство Кыргызстана: +7 (499) 237-46-01  
+7 (495) 237-48-82

Посольство Таджикистана: +7 (495) 690-38-46  
+7 (495) 690-41-86

Посольство Узбекистана: +7 (499) 230-00-54  
+7 (495) 230-00-32  
+7 (495) 230-13-01

Посольство Украины: +7 (919) 768-77-96

горячая линия (просьба звонить только в случае угрозы жизни или безопасности граждан Украины)

Москва, 2014

